

西湖大学 2026 年综合评价招生体育测试方案

一、测试和评分说明

(一) 体育测试作为综合测试的重要组成部分，所有参加综合测试的考生均须参加体育测试。体育测试项目包括体重指数 (BMI)、肺活量、立定跳远、坐位体前屈。测试按照《国家学生体质健康标准》(详见评分表)中高三年级相应标准评定成绩。

(二) 考生因身体残疾、运动能力缺失等特殊情况下无法参加测试的，须在到校报到时提交体育测试免测申请，并附三级甲等医院证明，经现场医务人员审核，通过者可予以免测。

二、测试项目单项指标与权重

单项指标	权重 (%)
体重指数 (BMI)	25
肺活量	20
坐位体前屈	20
立定跳远	35

注：体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高² (米²)。

三、评分表

(一) 单项指标评分表

1. 体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位：千克/米²)

单项得分	100	80		60
男生测试结果	17.3~23.8	≤ 17.2	23.9~27.3	≥ 27.4
女生测试结果	17.1~23.3	≤ 17.0	23.4~25.7	≥ 25.8

2. 肺活量单项评分表 (单位：毫升)

单项得分	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70
男生测试结果	4940	4820	4700	4450	4200	4080	3960	3840	3820	3700
女生测试结果	3350	3300	3250	3100	2950	2850	2750	2650	2550	2450
单项得分	68	66	64	62	60	50	40	30	20	10
男生测试结果	3580	3460	3340	3220	3100	2940	2780	2620	2460	2300
女生测试结果	2350	2250	2150	2050	1950	1910	1870	1830	1790	1750

3.坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

单项得分	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70
男生测试结果	24.6	22.8	21.0	19.1	17.2	15.8	14.4	13.0	11.6	10.2
女生测试结果	25.3	23.6	21.9	20.2	18.5	17.2	15.9	14.6	13.3	12.0
单项得分	68	66	64	62	60	50	40	30	20	10
男生测试结果	8.8	7.4	6.0	4.6	3.2	2.2	1.2	0.2	-0.8	-1.8
女生测试结果	10.7	9.4	8.1	6.8	5.5	4.7	3.9	3.1	2.3	1.5

4.立定跳远单项评分表（单位：厘米）

单项得分	100	95	90	85	80	78	76	74	72	70
男生测试结果	270	265	260	253	245	241	237	233	229	225
女生测试结果	206	200	194	187	180	177	174	171	168	165
单项得分	68	66	64	62	60	50	40	30	20	10
男生测试结果	221	217	213	209	205	200	195	190	185	180
女生测试结果	162	159	156	153	150	145	140	135	130	125

